

## COORDINADOR ACADÉMICO

Francisco León Farfán Osornio.

### DURACIÓN

156 hrs.

### HORARIO

Miércoles de 17:00 a 20:00 hrs

### SEDE

CACP Los Galeana

### MODALIDAD

Presencial

### COSTO

Total \$15,000

5 parcialidades de \$3,000

## DIRECTORIO FES ARAGÓN

M. en I. Fernando Macedo Chagolla

### Director

Mtro. Pedro López Juárez

### Secretario General

Lic. José Guadalupe Piña Orozco

### Secretario Académico

Lic. José Francisco Salgado Rico

### Secretario Administrativo

Lic. Mario Marcos Arvizu Cortés

### Jefe de la DUACyD

Lic. María del Carmen López Gómez

### Coordinadora de Vinculación

### Académica

## DIRECTORIO FUNDACIÓN UNAM

Lic. Dionisio Meade y García de León

### Presidente

Araceli Rodríguez de Fernández

### Directora ejecutiva



**Invitan al  
Diplomado:  
Instructor de yoga  
(Hatha Yoga)**

### Mapa de Ubicación



"Educación para toda la vida"



### Informes e Inscripciones

Centro de Actualización y Capacitación Profesional los Galeana  
Francisco Morazán 110, Colonia la Pradera, Delegación Gustavo  
A. Madero, C.P. 07500 Teléfonos: 26 51 78 97 / 21 58 77 77  
<https://cedco.aragon.unam.mx/sigsdco/eventos/cedco/>



**CON OPCIÓN  
ACTUALIZACIÓN**



## DIRIGIDO A:

Toda persona interesada en el mejoramiento de la salud física, emocional y mental.

## OBJETIVO:

Formar instructores de gimnasia psicofísica y Hatha yoga, especializados en la atención a personas en todas las áreas, que posean el conocimiento y las habilidades que le permitan favorecer en sus practicantes una salud integral, armonía en general y un estado de paz constante.

## FUNDAMENTACIÓN

Este evento académico actualiza, profundiza y consolida conocimientos de utilidad para profesionales y público en general de todos los ámbitos.

## ESTRATEGÍAS DE ENSEÑANZA - APRENDIZAJE

Este diplomado es de carácter presencial, y es teórico-práctico, esto implica que en cada sesión se dará una parte teórica y después se procederá a la parte práctica, con el objetivo de que el futuro instructor lleve una práctica constante de la gimnasia psicofísica; a través del modelaje y la imitación.



## CONTENIDO

### Módulo 1

#### Instructor de Preyoga -Gimnasia Psicofísica:

Al final del módulo el participante tendrá los elementos para iniciar su práctica como instructor(a) de preyoga (gimnasia psicofísica), de forma integral.

### Módulo 2

#### Instructor de Hatha Yoga:

Al final del módulo el participante tendrá todos los elementos para iniciar su práctica como instructor(a) de yoga (hatha- yoga), de forma integral.

### Módulo 3

#### Instructor de yoga (Especialidades):

Al final del módulo el participante tendrá los conocimientos, herramientas y recursos para iniciar su práctica como instructor en las siguientes especialidades: yoga para niños, yogaterapia (diferentes enfermedades), yoga para embarazadas, yoga para la tercera edad).